

水野医院通信

No.6 2025 年 9 月 1 日発行

9 月になりましたが暑さが和らぐことなく続いています。皆様体調は崩していませんか？

お陰様で水野医院が 2015 年にリニューアルしてから 10 年が経過しました。その節目ということで今月の水野医院通信はスペシャルバージョンです！水野先生とはいつも診察でお話はしていても、それ以外の話はなかなか出来ないですよね？普段聞けないお話を水野先生に聞いてみましたよ！今月号を読んで水野先生をもっと身近に感じていただけたらと思います。そして水野医院に来院される時は緊張せず、楽しみ(?)にしていだけたら嬉しいです。

改めまして何十年も前から通っていただいている患者様、三代目に代わっても継続して通院していただきありがとうございます。また定期的ではありませんが風邪やワクチンなど必要な時に来院していただいている患者様も沢山あるクリニックから当院を選んでいただきありがとうございます。日頃より来院していただいている患者様のお陰で昭和27年の開業から三代目の現在までこの地で医療を提供させていただくことが出来ています。これからも水野先生をはじめスタッフ一同、患者様の健康と生活をより良くなる様に心の通ったお手伝いをさせていただきますと思っています。どうぞよろしくお願いいたします！！

今後の予告ですが…スタッフが着用しているユニフォームが変わります。今までの小豆色は落ち着いた色で良かったのですが 10 年経過して古ぼけてきました(笑)さて、何色になるか…お楽しみに～！

インフルエンザ・コロナの予防接種が始まります

10 月よりインフルエンザ・コロナの予防接種が始まります。65 歳以上の方は 9 月下旬に予診票が届きますので、接種当日まで保管をお願いします。
ご予約開始日は改めて院内に掲示、ホームページにも掲載いたします。



健診はお済みですか？

北区の特定健診、後期健診の受診はお済みでしょうか？

10月以降は混雑が予想されますのでお早目のご予約がおすすめです！

健診受診の際は受診券が必要です。今一度お手元にあるかの確認もお願いいたします。



診療時間についてのご案内

当院は5年前より発熱・感染症外来の時間を設けています。

37.5℃以上の発熱が4, 5日以内にあった方はこのお時間帯での診察となりますのでお電話でご予約ください。

また、発熱・感染症外来の時間でも一般診療(定期診察等)のご受診は可能ですが、予約の方優先のご案内となり、空間分離も難しいため一般診療の時間帯でのご来院をお勧めいたします。

【 一般診療 】

午前: 9:00～11:00

午後: 15:30～16:30

【 発熱・感染症外来 】

午前: 11:00～12:00

午後: 17:00～18:00



先生に聞いてみました！



10周年特別号ということで、今回は先生にインタビューを行いました！
スタッフも興味深く読んでしまいました(笑)是非ご覧ください♪

•好きな食べ物は何ですか？

とんかつ、餃子、うなぎ、マンゴー、スイーツ全般

•好きなジャンルの音楽やアーティストはいますか？

セリーヌ・ディオン、サラ・ブライトマンなど歌唱力のある女性アーティスト

•趣味は？

テニス

•よく見るテレビ番組はありますか？

サッカー(日本代表戦、ワールドカップ)

•人に自慢できることは？

忍耐力

•自分の性格を一言でいうと？

我慢強い

•何をしている時が一番幸せを感じますか？

ちょっといいホテルや旅館で、温泉に入って美味しい料理を食べて部屋でくつろいでいるとき。

•子供のころの将来の夢は何でしたか？

小さいころの夢はすいません、よく覚えていません。「医師になりたい」ではありませんでした。
高校3年になるまでは外交官など海外を舞台に働く仕事に就きたいと漠然と思っていました。

•どんな子供でしたか？

決められたとおりに動くまじめな子供だった気がします。

•学生時代、部活は何をしていましたか？

硬式テニス

•学生時代に頑張ったことは？

ひたすらテニスしてました。

•学生の時、アルバイトはしたことありますか？(どんなアルバイトをしたことがありますか？)

家庭教師と個人塾講師がメイン。フリーペーパーの広告をとる仕事も短期間やりました。

こちらは学生にはハードルが高く、数か月で断念。単発で山崎パン工場で働いたこともあります。

•今までに行った旅先で良かった場所を教えてください。(国内と海外)

国内:阿蘇、奥入瀬、軽井沢

海外:フィレンツェ



・医師になる決断をした決め手はありますか？

人の役に立ち、感謝してもらえる仕事をしたかったこと。

父も祖父も医師であり、医療がそれをかなえてくれる職種であることを身近で感じていたこと。

国語が壊滅的に苦手で、地理以外の社会科も得意ではなく、文系の受験は無理だった。

・医学部で大変だったことはなんですか？

入学するまでは大変でしたが、入ったあとは(現在とは違い)特別大変なことはありませんでした。

試験や出席に非常に緩い大学だったので。

・なぜ循環器内科を選んだのですか？

その場で行うことがすぐ結果に反映されて、目の前で劇的に改善がみられることがある。

癌が非常に少ない。

・目標としている医師像はどんな人ですか？

困ったときに相談したいと思ってもらえる、信頼できる医師。

・医師になって良かったこと、嬉しかったことを教えてください。

「先生のおかげでよくなりました」と言ってもらえたこと。

感謝される立場で働けること。



・大学病院を辞めて水野医院での勤務が始まる時はどんな気持ちでしたか？不安や緊張はありましたか？

仕事についての不安はありませんでした。

同じ想いで働いていただける良いスタッフを集められるかについては不安がありました。

・水野医院で働いていてこの10年で一番印象に残っていることを教えてください。

5年目にコロナ感染症がやってきて、日本の医療体制も臨機応変な対応を迫られましたが、

その際も一緒に働くスタッフが自身の感染のリスクもありながら当院が地域に果たすべき役割を理解していただき、文句ひとつ言わず発熱外来の開設に協力していただき、一丸となって診療にあたることができたこと。

・これからどんな水野医院にしていきたいですか？

引き続き地域の方から必要と思っただけのクリニックでありたいと思います。医療を提供するだけでなく、患者さん同士が交流できる場も提供して、皆様の健康寿命の延伸に貢献できる施設になっていければと考えています。

・いつも来院していただいている患者さんにメッセージをお願いします！

診察室でドキドキしたり血圧があがったりしなくて済むような診察ができることを目指しています。。

どうぞ緊張せずにお気軽にお越しください！

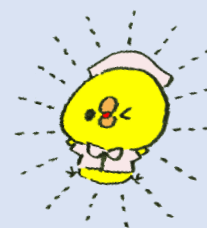


お教室の様子お見せします！

毎月開催している体操教室、ハンドクラフト教室そして8月7日に行われた管理栄養士によるイベントの様子をご紹介します！気になる方はぜひ受付までお声がけください♪

体操教室

家でもできる体操、ストレッチを実践しながら楽しく覚えられます！30分ですがいい汗かけますよ♪



ハンドクラフト教室

折り紙やモール等で製作をします！7月はモールで花と四つ葉のクローバー、8月は折り紙などを使って金魚のモビールを作りました。指先を使うので脳トレ効果ありです！



栄養ワンダー

8月 1～7日は栄養週間！ということで管理栄養士、看護師による食事や健康に関するイベントを開催しました！今年のテーマは「メタボ&フレイル予防のための食事」について。
参加者の皆さんとフレイル予防の体操も行いました。



教室は毎月開催しています！

体操教室、ハンドクラフト教室は毎月開催しています。開催日は受付窓口またはお電話でお問い合わせください！皆さまのご参加お待ちしております！

