

栄養相談のご案内



★ 当院では栄養相談指導を行っています。★

【こんな方におすすめです】

- ☑ 血圧が高め
- ☑ コレステロールが気になる
- ☑ 血糖値が高い
- ☑ 中性脂肪が高い
- ☑ 1人暮らし
- ☑ 体重が増えてきた
- ☑ ダイエットがうまくいかない
- ☑ 外食が多く、どう調整したらよいか分からない
- ☑ 骨粗しょう症の薬を飲んでいる
- ☑ 高齢になり、痩せすぎてしまった
- ☑ 子供のアレルギー食の相談がしたい
- ☑ 離乳食の工夫を相談したい
- ☑ その他、心疾患、腎疾患、痛風、肝臓病、貧血など

管理栄養士が
お待ちしております。



 健康な身体作りは毎日の食事から！
日々のお食事を見直して、
あなたの未来を変えてみませんか？ 



毎週火曜日13:00～15:00に**予約制**で受け付けております。
初回は30～60分、2回目以降は1回20～30分です。
保険診療として行える場合が多いので、医師にご相談下さい。
自費診療になる場合、1回30分1500円（税込）となります。